

Vierdaagse trekking - *Tour des Aiguilles d'Arves*, 9-12 september



Heb je zin om je helemaal onder te dompelen in de bergen, dan is deze meerdaagse trektocht helemaal jouw ding! Je zal merken dat die unieke mix van inspanning en ontspanning een bijzondere inspirerende ervaring is. We passeren over bergpassen, houden halt bij bergmeertjes en komen op plaatsen waar de natuur heer en meester is. Overnachten doen we in prachtig gelegen berghutten of andere sympathieke accommodaties ... of in je tentje onder de sterrenhemel - begin maar al te dromen!

De tocht verloopt via smalle bergpaden, door bossen, over alpenweiden, langs bergpassen en toppen. De natuur is elke dag zeer gevarieerd en onderweg hebben we dan ook veel aandacht voor de fauna en flora; het wordt een berg-ervaring in elke betekenis van het woord.

Voor deze trekking is een goede fysieke conditie vereist (per dag 5-9u wandelen en 800-1200m hoogteverschil). Er zijn ook technisch moeilijkere passages, maar geen nood, alles wordt vooraf besproken en verloopt onder de meest veilige omstandigheden. Wil je vooraf en/of nadien het even rustig aan doen én ondergedompeld blijven in de natuur, dan kan je terecht op de Rewild plek van Froya en Mark (<https://www.rewild-project.com>).

Programma in een notendop

Zat 7 of Zon 8 sept; aankomst Franse Alpen en even uitblazen na de reis.

Zon 8 sept; ontmoeting, dagtocht en verkenning.

Ma 9 – Do 12 sept; vierdaagse bergervaring.

Vrij 13 en/of Zat 14 sept; ontspanning en vertrek

Technische info mbt deze bergervaring

- Niveau inspanning: moeilijk *
- Dag 1: 5-7 uur wandelen, 7-10 uur in totaal. Vanuit Albiez-le-Jeune (1350 m) via de Crête de Lacha naar de eerste bergtop; Casse Massion (2433 m). Afdalen naar onze gite in Albanne (1615 m),
 - Afstand: 14 km
 - Hoogteverschil: 1200 m stijgen, 900 m dalen
- Dag 2: 7-8 uur wandelen, 9-11 uur in totaal. Van Albanne (1615 m) scheren we langs Valloire naar de refuge des Aiguilles d'Arves (2240 m).
 - Afstand: 17 km

* beoordeling volgens FFRandonnée

- Hoogteverschil: 1100 m stijgen, 500 m dalen
- Dag 3: 4-5 uur wandelen, 6-8 uur in totaal. Vanaf de refuge des Aiguilles d'Arves (2240 m) naar de Col de l'Épaisseur (2891 m) en van daar naar het hoogste punt van onze tocht; de top van de Pointe de Pierre Fendue op 3037m. Van daar afdalen naar de Chalet de la Croë (2160 m). Dit is een echte hooggebergte wandeling met een technisch passage over de col. In de Chalet de la Croë kunnen we op adem komen en nagenieten.
 - Afstand: 7,5 km
 - Hoogteverschil: 850 m stijgen, 950 m dalen
- Dag 4: 5-6 uur wandelen, 7-9 uur in totaal. Vanaf de Chalet de la Croë (2160 m) afdalen naar Albiez-Montrond (1550 m) en van daar door loofbossen en alpenweiden terug naar Albiez-le-Jeune (1350 m).
 - Afstand: 16 km
 - Hoogteverschil: 350 m stijgen, 1150 m dalen

Vereiste uitrusting

- Stevige wandel/bergschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden (3-lagen, incl. winddichte én waterdichte toplaag en donsjas)
- Handschoenen, muts, zonnebril, zonnecrème, pet of hoed
- Rugzak met voldoende water (min. 2L), picknick en tussendoortjes voor dag 1 en evt. dag 2 (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Extra kledij, lakenzak en kussensloop voor uw verblijf in de gites en berghut
- Wandelstokken aanbevolen, evt. verrekijker
- Persoonlijke medicatie

Gelieve eventuele chronische aandoeningen vooraf even te bespreken zodat we hiermee rekening kunnen houden wat betreft het doel en het tempo van de tocht.

Prijs en voorwaarden

Voor een groep vanaf 3 personen: 270 euro pp. Ben je alleen of met twee, contacteer ons dan even om na te gaan of je bij een andere groep kan aansluiten.

De prijs omvat de voorbereiding en begeleiding door de bergwandeldgids. De prijs voor overnachtingen en volpension is 70-100 euro pp per nacht (in totaal 3 nachten) voor verblijf in refuges. Als je wil kan je ook kamperen – is budgetvriendelijker maar impliceert een zwaardere rugzak!

Het doel is het beleven van een bergtocht op een veilige en informatieve wijze. Het bereiken van een bergtop en bergpas wordt nagestreefd maar is niet gegarandeerd. In functie van uw veiligheid en die van de groep kan de bergwandeldgids de tocht aanpassen of annuleren. Enkele factoren die hiervoor bepalend kunnen zijn; de weersomstandigheden, de toestand van het terrein, de fysieke conditie en/of de uitrusting van de deelnemers. Indien de bergtocht voor de aanvang wordt geannuleerd dan wordt ook de betaling van de bergwandeldgids geannuleerd.

Contact ALPEXPLORE. Stefan Pype, Mobiel BE +32 477 920 717, Mobiel FR +33 787 470 698, email contact@alpeexplore.eu

Wat sfeerbeelden

Dag 1



** beoordeling volgens FFRandonnée*



Dag 2



** beoordeling volgens FFRandonnée*

Dag 3





** beoordeling volgens FFRandonnée*

Dag 4

