

ALPEXPLORE Technische fiche: Naar de voet van de Aiguilles d'Arves



Vertrek: aan de parking van de Relais TV, Chalmieux, Albiez-Montrond. Afhankelijk van de omstandigheden van het terrein en het weer vertrekken we tussen 9u en 10u. Vervoer naar plaats van vertrek is zelf te regelen. Voor de langere variant (zie onder) afspraak aan de parking van La Saussaz, Albiez-Montrond.

Deze bergervaring

Tocht via steeds smallere bergpaden door alpenweiden, door een landschap dat is getekend door erosie. Onderweg veel aandacht voor fauna en flora.

- Niveau inspanning: vrij moeilijk *
- 4-6 uur wandelen, 6-8 uur in totaal, naar *Le Basse du Gerbier* en terug
- Totale afstand 10 km
- Hoogteverschil 650 m, van 1900 naar 2550 m, en terug
- De langere variant (vanaf La Saussaz) is enkel voor wandelaars met een goede fysieke conditie want 7 km langer en 500 m extra hoogteverschil (ca. 3u extra)

Vereiste uitrusting

- Wandel/bergschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden (3-lagen, incl. winddichte én waterdichte toplaag)
- Zonnebril, zonnecrème, pet of hoed, handschoenen, muts
- Rugzak met voldoende water (min. 2L), picknick en tussendoortjes (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Wandelstokken aanbevolen, evt. verrekijker
- Persoonlijke medicatie

Gelieve eventuele chronische aandoeningen vooraf even te bespreken zodat we hiermee rekening kunnen houden wat betreft het doel en het tempo van de tocht.

* beoordeling volgens FFRandonnée

Prijs en voorwaarden

Voor een groep vanaf 3 personen; 60 euro pp. Voor kinderen < 16j bieden we een prijsreductie. Ben je alleen of met twee, contacteer ons dan even om na te gaan of je bij een andere groep kan aansluiten. De prijs omvat de voorbereiding en begeleiding door de bergwandelgids, en is vooraf te betalen. Het doel is het beleven van een bergtocht op een veilige en informatieve wijze. Het bereiken van *Le Basse du Gerbier* wordt nagestreefd maar is niet gegarandeerd. In functie van uw veiligheid en die van de groep kan de bergwandelgids de tocht aanpassen of annuleren. Enkele factoren die hiervoor bepalend kunnen zijn; de weersomstandigheden, de toestand van het terrein, de fysieke conditie en/of de uitrusting van de deelnemers.

Indien de bergtocht voor de aanvang wordt geannuleerd dan wordt ook de betaling van de bergwandelgids geannuleerd. Een persoon die tijdens de tocht de aanwijzingen van de bergwandelgids niet volgt plaatst zich buiten de groep en de verantwoordelijkheid van de bergwandelgids.

Contact ALPEXPLORE. Stefan Pype, Mobiel BE +32 477 920 717, Mobiel FR +33 787 470 698, email contact@alpexplore.eu

Persoonlijke inschrijving

Naam:

Voornaam:

Neemt deel aan de bergtocht:

Datum

Plaats

.....

.....

Handtekening: