

ALPEXPLORE Technische fiche: Op verkenning in alpenbossen en weiden



Keuze van de wandeling: te bespreken naargelang de omstandigheden van het weer en het terrein, de vereiste fysieke conditie en wandeltechnieken, en de mogelijke risico's.

Vertrek: kan op elk uur van de dag, afhankelijk van de tocht en de omstandigheden. Vervoer naar plaats van vertrek en aankomst is zelf te regelen.

Deze bergervaring

De tocht kan als halve of volledige dag worden ingevuld. Tijdens de tocht is er veel aandacht voor de fauna en flora van de bergbossen en weiden.

- Niveau inspanning: van vrij makkelijk tot vrij moeilijk*
- Voor een halve dag 3 uur wandelen, en voor een dagtocht 5-6 uur wandelen (7-8u in totaal)
- Afstand ca. 3-5 km voor een halve dag, en 7-15 km voor een dagtocht
- Hoogteverschil 200 – 800 m

Vereiste uitrusting

- Wandel/bergschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden (3-lagen, incl. winddichte én waterdichte toplaag)
- Zonnebril, zonnecrème, pet of hoed, handschoenen, muts
- Rugzak met voldoende water (min. 2L), picknick en tussendoortjes (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Eventueel wandelstokken en verrekijker
- Persoonlijke medicatie

Gelieve eventuele chronische aandoeningen vooraf even te bespreken zodat we hiermee rekening kunnen houden wat betreft het doel en het tempo van de tocht.

* beoordeling volgens FFRandonnée

Prijs en voorwaarden

Voor een groep vanaf 3 personen; 60 euro pp. voor een dagtocht, 35 euro voor een halve dag. Voor kinderen < 16j bieden we een prijsreductie. Ben je alleen of met twee, contacteer ons dan even om na te gaan of je bij een andere groep kan aansluiten.

De prijs omvat de voorbereiding en begeleiding door de bergwandelgids, en is vooraf te betalen. Het doel is het beleven van een bergtocht op een veilige en informatieve wijze. In functie van uw veiligheid en die van de groep kan de bergwandelgids de tocht aanpassen of annuleren. Enkele factoren die hiervoor bepalend kunnen zijn; de weersomstandigheden, de toestand van het terrein, de fysieke conditie en/of de uitrusting van de deelnemers.

Indien de bergtocht voor de aanvang wordt geannuleerd dan wordt ook de betaling van de bergwandelgids geannuleerd. Een persoon die tijdens de tocht de aanwijzingen van de bergwandelgids niet volgt plaatst zich buiten de groep en de verantwoordelijkheid van de bergwandelgids.

Contact ALPEXPLORE. Stefan Pype, Mobiel BE +32 477 920 717, Mobiel FR +33 787 470 698, email contact@alpexplore.eu

Persoonlijke inschrijving

Naam:

Voornaam:

Neemt deel aan de bergtocht:

Datum

Plaats

.....

.....

Handtekening: