

ALPEXPLORE Technische fiche: 2-daagse tocht naar de *Glacier de l'Etendard*



Vertrek: aan de parking in Saint Sorlain d'Arves. Afhankelijk de omstandigheden van het terrein en het weer vertrekken we tussen 8u en 9u.

Deze bergervaring

Tocht via smalle bergpaden over alpenweiden, langs de Col de la Croix de Fer. Vanaf daar steeds meer over stenige ondergrond, typisch voor het hooggebergte. Onderweg veel aandacht voor fauna en flora.

- Niveau inspanning: moeilijk *
- Dag 1: 4-6 uur wandelen, 6-8 uur in totaal, naar de refuge de l'Etendard (2430 m)
 - Afstand: 7 – 12 km, afhankelijk van de gekozen route
 - Hoogteverschil: 1000 – 1500 m, afhankelijk van de gekozen route
- Dag 2: 4-6 uur wandelen, 6-8 uur in totaal, naar de voet van de gletsjer (2680 m), en nadien via een lus terug naar Saint Sorlain d'Arves (1500 m).
 - Afstand: 15 km
 - Hoogteverschil: 330m stijgen, 1300 m dalen
 - Op dag 2 kan eventueel één van de lokale bergtoppen worden beklommen (enkel voor ervaren bergwandelaars met zeer goede fysieke conditie).

Vereiste uitrusting

- Stevige wandel/bergschoenen
- Kledij voorzien voor alle omstandigheden (3-lagen, incl. winddichte én waterdichte toplaag en donsjas)
- Handschoenen, muts, zonnebril, zonnecrème, pet of hoed
- Rugzak met voldoende water (min. 2L), picknick en tussendoortjes voor dag 1 en evt. dag 2 (bv. energierepen, gedroogd fruit en/of noten)
- Extra kledij, lakenzak en kussensloop voor uw verblijf in de berghut
- Wandelstokken aanbevolen, evt. verrekijker
- Persoonlijke medicatie

Gelieve eventuele chronische aandoeningen vooraf even te bespreken zodat we hiermee rekening kunnen houden wat betreft het doel en het tempo van de tocht.

* beoordeling volgens FFRandonnée

Prijs en voorwaarden

Voor een groep vanaf 3 personen: 130 euro pp. Voor kinderen < 16j bieden we een prijsreductie. Ben je alleen of met twee, contacteer ons dan even om na te gaan of je bij een andere groep kan aansluiten. De prijs omvat de voorbereiding en begeleiding door de bergwandelgids, en is vooraf te betalen. De prijs voor overnachtingen en volpension is ca. 70 euro pp per nacht.

Het doel is het beleven van een bergtocht op een veilige en informatieve wijze. Het bereiken van de gletsjer wordt nagestreefd maar is niet gegarandeerd. In functie van uw veiligheid en die van de groep kan de bergwandelgids de tocht aanpassen of annuleren. Enkele factoren die hiervoor bepalend kunnen zijn; de weersomstandigheden, de toestand van het terrein, de fysieke conditie en/of de uitrusting van de deelnemers.

Indien de bergtocht voor de aanvang wordt geannuleerd dan wordt ook de betaling van de bergwandelgids geannuleerd. Een persoon die tijdens de tocht de aanwijzingen van de bergwandelgids niet volgt plaatst zich buiten de groep en de verantwoordelijkheid van de bergwandelgids.

Contact ALPEXPLORE. Stefan Pype, Mobiel BE +32 477 920 717, Mobiel FR +33 787 470 698, email contact@alpexplore.eu

Persoonlijke inschrijving

Naam:

Voornaam:

Neemt deel aan de bergtocht:

Datum

Plaats

.....

.....

Handtekening: